

#オーラルコンディショニング  
#低位舌(落ちペロ)  
#舌スポットとは  
#ストレッチオーラル®

## 口腔内を整えるオーラルコンディショニング ～低位舌は要注意、全身の健康と美容をサポート～



佐藤 典子 先生

(医)朝倉歯科医院 副院長  
大阪大学歯学部臨床研修指導医  
小児歯科医・トリートメント&  
Whiteningコーディネーター

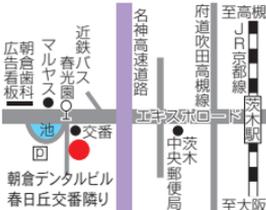
### 朝倉歯科医院

インプラント審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
小児歯科Happy club  
ホワイトニングサロンBLANCA  
茨木市南春日丘1-1-19

☎072-625-2001

☎0120-468-321

com21adc@gold.ocn.ne.jp



お口の健康は、食事を楽しむだけでなく、全身の健康維持や日々の生活の質(QOL)に深く関わっています。多くの人が気づかないうちに、口腔内の血行不良やむくみを起こしていることがあります。このような状態を改善し、本来の機能を最大限に引き出すアプローチが、オーラルコンディショニングです。口腔内の咀嚼筋や舌をストレッチし、血行を促進し、むくみを改善し、健康維持、アンチエイジング、スポーツパフォーマンス向上に役立ちます。特に、低位舌(舌が舌スポットにない状態)は、小児は、正しい歯列の育成が妨げられ、成人は、姿勢の悪化、唾液も減少し、誤嚥しやすくなります。小児は、あげろーくんを使ったポジショニングや舌のストレッチ等で、口腔機能が発達します。成人は、舌ポッピングやぺこぱんだを使用することで、唾液量の増加、乾燥感の軽減、ほうれい線の改善による口角アップなど口腔機能の向上と美容効果も期待できます。



**セカンドオピニオン外来の相談は朝倉院長がお聞きします**  
インプラント、金属アレルギー・入れ歯・咬み合わせ・歯周病・矯正・口臭治療・SAS治療・審美歯科・訪問診療などはお気軽にご相談ください。