

# あなたの生涯の健康を守る舌圧測定 オーラルフレイルの前兆はありませんか？



## 朝倉 勉 院長

歯学博士  
日本糖尿病協会歯科医師登録医  
大阪大学歯学歯科医師  
臨床指導医

### 加齢に伴い歯が喪

失し舌の後傾沈下に  
より、口腔機能の軽  
微な低下や食の偏り  
(オーラルフレイル)  
が起こります。放つ  
ておくと舌の機能の  
低下から食事中にむ  
せる、喉につかえる、  
よく眠れない、口臭  
がするなどの症状が  
出ます。子供も軟食

の食生活になり、嚙  
む力が弱く口呼吸に  
なりやすく免疫力も  
低下し、歯並びが悪  
く口がぼかんと開く  
子供は典型的です。

舌と口唇能力の低下  
による不正咬合や口  
元のしわは、舌の筋  
力を鍛え舌圧を改善  
すればアンチエイジ  
ングの面でも効果的  
です。複雑な舌の機  
能を調べるのが舌圧  
測定です。詳しくは  
かかりつけの歯科医  
院にご相談下さい。

## 【歯科セカンドオピニオン外来】

歯周病、インプラント、入れ歯、CT  
画像診断、歯並び、ホワイトニン  
グ、金属アレルギー、審美歯科な  
どはお気軽にご相談ください。

歯の悩みご相談は春日丘本院で  
院長が行っております。

☎0120-468-321

HP:<http://asakura-dental.com>



春日丘本院は  
万博公園東口エキスポロード沿い。  
JR茨木駅からバスで5分

## 朝倉歯科医院/本院

かかりつけ歯科医機能  
強化型診療所

大阪大学歯学部臨床研修施設

TEL.072-625-2001

茨木市南春日丘1-1-19

朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り

(医)朝倉クリニック歯科(分院)

一般 矯正 小児 障がい者 歯科

TEL.072-626-2006

茨木市駅前4-3-26

朝倉メディカルビル 養精中隣り