

## 健康寿命 インプラント

入れ歯とインプラントで健康寿命を延ばす  
〜ロコモティブシンドロームにならない為には〜



朝倉 勉院長 歯学博士  
(社)日本先端技術研究所  
インプラント認定医指導医  
大阪大学歯学部 歯科医師  
臨床研修指導医

日本人の平均寿命は男性が80歳、女性が86歳と世界1位です。しかし健康で自立した生活ができる「健康寿命」は男女ともに70歳代前半です。健康寿命を延ばすには口腔内の環境が重要です。歯で咀嚼ができないと栄養摂取不良で低栄養に繋がります。しっかりと噛める入れ歯を使い、食事をすることで健康寿命を延ばし、楽しく人

生を過ごすことができます。近年では外れにくく安定感のある磁力を使った「マグネットアタッチメント義歯」や歯が失われた場所に人工の歯根を埋める「インプラント」という方法もあります。最近の研究では歯が少なく咀嚼能力が低い人ほど認知症発症率が高く、口腔や全身の筋肉量が低下する口腔サルコペニアやロコモティブシンドロームにより嚥下・摂食障害を引き起こすことが報告されています。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

**朝倉歯科医院**  
インプラント審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル  
**(医)朝倉クリニック**  
歯科 障がい者歯科 こども歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り  
HP:<http://asakura-dental.com>



### 【歯科セカンドオピニオン外来】

☎0120-468-321

インプラント、入れ歯、咬み合わせ、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、歯並び、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。

☎歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。