



意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE

11月8日は「いい歯の日」 80歳になってもいい歯を残すために必要なこと

毎年 11月8日は「11(いい)(8(歯))」の語呂合わせをもとに、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。6月4日の「虫歯予防デー」、4月8日の「よい歯の日」とともに健康な歯と歯ぐきを大切にしようとする全国的に呼びかけをしています。日本歯科医師会と厚生労働省は、「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という「8020運動」を積極的に推進しており、「いい歯の日」はその「8020運動」推進の二環であります。この機会に自分の歯について考えてみてはいかがでしょうか？80歳になってもいい歯を残すために必要なことについて、お話しをお聞きしました。

11月8日は「いい歯の日」

定期的に歯科検診を受ける機会が少ない大人やお年寄りなど、幅広い年代に対して歯科啓蒙活動や歯科検診などを行うイベントを実施しようとして誕生したのが11月8日の「いい歯の日」です。虫歯・歯周病予防だけでなく口腔内の健康状態を相談できる幅広い歯科保健啓発を行う機会になっています。

一生自分の歯で食べられるために

「一生自分の歯で食べられること」は歯の健康だけでなく、体全体の健康づくりの基本です。80歳になっても20本の歯を残そうという「8020運動」が全国的に提唱されているのは、噛める歯が20本以上あれば、大抵の食物はおいしく食べられ、喋ることも、歌うことも楽しみながらできるからです。しっかり歯む事によって脳を

刺激し、健康増進や老化防止にも繋がると言われています。又、咬みしめる力で元氣よく運動もでき、心や体の健康を保ち人生を豊かに過ごすことができます。そのためには子どもから高齢者までライフステージにあったブラッシング、PMTC(歯科衛生士による専門的な歯の手入れ)、口腔ケアが重要になってきます。虫歯や歯周病の検査はもちろん歯並び、噛み合わせ、口臭のチェックなど、この機会に検査を受けることをおすすめします。

歯の健口ファミリーフェスタを開催

当院では「8020運動」の主旨に沿って11月8日(土)に歯の健口ファミリーフェスタを開催し、歯の健康相談及び検診を無料で行います。大人の方には口臭、口腔内乾燥などを検査し、虫歯や歯周病のリスクも調べます。子どもの方には虫歯診査と歯並びのお話し、フッ素塗布を行います。



わくわくデンタルグッズプレゼント 50名限定 入場無料です。 事前に電話予約下さい。

養精中学校横、ファミリーマート、スギ薬局の隣です。お車は市営駐車場をご利用下さい。

この先生に聞きました!

(医)朝倉クリニック歯科 障害者歯科科長 川井睦子	(医)朝倉クリニック歯科 小児歯科専門医 重岡真理子	朝倉歯科医院・(医)朝倉クリニック 副院長 障害者歯科センター長 岡田貴文

【歯科セカンドオピニオン外来】

入れ歯、歯周病、インプラント、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、歯科ドック、噛み合わせ、顎関節症など、まずは気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。

☎0120-468-321 TEL.072-625-2001

朝倉歯科医院 茨木市南春日丘1-1-19 アスカラデンタルビル http://asakura-dental.com

大阪大学歯科臨床研修施設 インプラント審美補綴研究所

いい歯の日 健口ファミリーフェスタ プラス 徳治昭童画展

「歯科見学会・相談会同時開催」

参加無料

- 日時：11/8(土) 10時～15時
歯科見学会・相談会は11/8(土)～15(土) 童画展は11/8(土)～15(土)11時～18時まで開催
- 場所：茨木市駅前4-3-26 あさくらビル (医)朝倉クリニック歯科1・2階イベントホール
- 予約申し込み先：☎ 072-626-2006

主催：朝倉歯科医院/ギャラリーあさくら 後援：(株)グラクソスミスクライン

大人：口腔内検診(口臭検査・口腔内乾燥検査)、歯のお悩み相談会
障がい者：口腔内検診・フッ素塗布
子ども：口腔内検診・フッ素塗布、小児歯科専門医による子どもの歯並びのお話しは12時～