

## ドライマウス

### 口腔乾燥症(ドライマウス)

唾液の減少は虫歯や歯周病、口内炎、舌痛症の原因に



岡田 貴文先生  
朝倉歯科医院 副院長  
障害者歯科センター長

ドライマウスは口腔乾燥症とも言い、唾液が減少し、口が渇く現代病です。疲れやストレスがあるで発症し、口腔内が乾燥して、咀嚼、嚥下、会話が困難になってきます。特に更年期の50代以降の女性に多くみられますが、最近では20代、40代の女性も増えています。原因としては薬の副作用、糖尿病、シェーグレン症候群、加齢、口呼吸、ストレス、不規則な生活習慣、例えば喫煙、睡眠不足、飲酒などによる唾液分泌量の低下が挙げられます。唾液には抗菌作用や自浄作用・保湿作用・免疫作用など口を守る働きがあるため、唾液が減少することで、虫歯や歯周病、口内炎、舌痛症になりやすくなり、舌に汚れが付着する舌苔(ぜったい)も増え、口臭や味覚障害を引き起こします。治療は含嗽剤、漢方薬などの内服薬、噛み合せの治療、唾液腺マッサージ、筋機能療法(MFT)が有効です。詳しくはかかりつけの歯科医院でご相談下さい。

#### 朝倉歯科医院/セカンドオピニオン外来

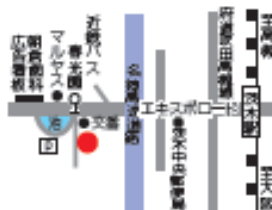
インプラント審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001

茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル

(医)朝倉クリニック  
歯科 障がい者歯科 こども歯科

TEL.072-626-2006

茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り  
HP:<http://asakura-dental.com>



万博公園東口エキスポ  
ロード沿い。  
JR茨木駅からバスで5分

#### 【歯科セカンドオピニオン外来】

～歯の悩み相談～

歯周病、口臭、咬み合わせ、口内炎、顎関節症、CT画像診断、インプラント、入れ歯、歯並び、歯科ドック、訪問診療、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。

予約受付 ☎0120-468-321

☎ 春日丘診療所 岡田