

# 口呼吸

## 『ポカン口』には要注意！

口呼吸によって引き起こされる様々な症状



朝倉 勉院長 歯学博士  
(社)日本先端技術研究所  
インプラント認定医指導医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

本来人間は鼻で呼吸

し、空気が不足すると口で呼吸します。しかし、最近はお口をポカンと開けている、口呼吸の人が増えています。子どもは、成長期の歯並びが原因でお口の周りの筋肉の発達が悪いと唇が閉じなくなり、睡眠中のいびきや口呼吸の原因になります。口呼吸は口腔内が乾燥し唾液が減少すると口臭が発生し

ます。様々な病気の原因であるウイルスを吸い込み、免疫力も低下します。子どもの口呼吸は舌の筋肉が強くなつて出っ歯になります。

治療法はMFT(筋機能療法)やプチ矯正があり、舌の正しい動きや口の周囲の筋肉が正しく動き、筋力が強化され口唇が閉鎖し改善されます。混合歯列期に行なえば歯並びが短期間で改善され、治療期間も短く費用も比較的かかりません。詳しくはかかりつけの歯科医院でご相談下さい。

### 【歯科セカンドオピニオン外来】

☎0120-468-321

歯並び、咬み合わせ、インプラント、入れ歯、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。

☎ 歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。

### 朝倉歯科医院

インプラント審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設

TEL.072-625-2001

茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル

(医)朝倉クリニック

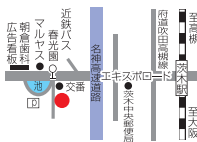
歯科 障がい者歯科 こども歯科

TEL.072-626-2006

茨木市駅前4-3-26

朝倉メディカルビル 養精中隣り

HP:<http://asakura-dental.com>



万博公園東口エキスポロード沿い。  
JR茨木駅からバスで5分